

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 10"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 20.01.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                              | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|-------------------------------------------------|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|                                                 |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)         |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                         |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                         |            |        |             |      |                 |
| Салат "Метелка"                                 | 60         |        |             |      | 73,81           |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь) | 75/15      |        |             |      | 230,91          |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                      | 150        |        |             |      | 262,32          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги             | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                   |            | 64,19  |             |      | 718,46          |
| Льготное питание 1-4класс                       |            |        |             |      |                 |
| Младшие                                         |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                         |            |        |             |      |                 |
| Салат "Метелка"                                 | 60         |        |             |      | 73,81           |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь) | 75/15      |        |             |      | 230,91          |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                      | 150        |        |             |      | 262,32          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги             | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                    |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                         | 170        |        |             |      | 70,04           |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк   | 250/25     |        |             |      | 174,61          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти              | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                   |            | 111,51 |             |      | 1 168,67        |
| Льготное питание 5-11класс                      |            |        |             |      |                 |
| Старшие                                         |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                         |            |        |             |      |                 |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой       | 100        |        |             |      | 90,8            |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь) | 75/25      |        |             |      | 235,79          |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                      | 180        |        |             |      | 314,78          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги             | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                    |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Яблоко                         | 128        |        |             |      | 52,74           |
| Суп "Гречишное зернышко"                        | 250        |        |             |      | 101,25          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти              | 200        |        |             |      | 59,88           |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 1/36,25    |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                   |            | 114,20 |             |      | 1 152,34        |
| Питание для детей из многодетных семей          |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                        |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                         |            |        |             |      |                 |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой       | 100        |        |             |      | 90,8            |
| Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь) | 75/25      |        |             |      | 235,79          |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                      | 180        |        |             |      | 314,78          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги             | 200        |        |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                   |            | 77,34  |             |      | 792,79          |
| Одноразовое питание                             |            |        |             |      |                 |
| Субсидия                                        |            |        |             |      |                 |
| Завтрак                                         |            |        |             |      |                 |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                      | 113        |        |             |      | 197,58          |

О "Школьное питание" Приятного аппетита!

ОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 10"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ  
На 20.01.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



| Наименование блюда                             | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|------------------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|                                                |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Чай с сахаром                                  | 200        |       |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       |       |             |      | 71,19           |
| Итог за день                                   |            | 8,80  |             |      | 330,19          |
| Одноразовое питание                            |            |       |             |      |                 |
| Старшие                                        |            |       |             |      |                 |
| Завтрак                                        |            |       |             |      |                 |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой      | 100        | 18,03 |             |      | 90,8            |
| Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс.смесь) | 75/25      | 38,02 |             |      | 235,79          |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                     | 180        | 7,56  | 153,095     | 6,43 | 314,78          |
| Компот "Фруктово-ягодный" из кураги            | 200        | 7,28  |             |      | 80,23           |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       | 2,37  | 30          | 2,37 | 71,19           |
| Итог за день                                   |            | 73,26 |             | 8,80 | 792,79          |
| Работники                                      |            |       |             |      |                 |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                     | 113        | 4,74  |             |      | 197,58          |
| Чай с сахаром                                  | 200        | 1,69  |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итог за день                                   |            | 8,80  |             |      | 330,19          |